

# Curriculum Vitae

## Sandro Bartolomei

### Formazione e Ricerca

**Ricercatore a tempo determinato** (Rtd-a) dal 5/2/2021. Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università di Bologna.

In possesso dell'**Abilitazione Scientifica Nazionale di seconda fascia** (Professore Associato) settore 06/N2, Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport. Bando DD 2175/2018 valido dal 12/11/2020 al 12/11/2029 (Art. 16, comma 1, Legge 240/10).

Assegnista di Ricerca presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie dell'Università di Bologna da Novembre 2019 a Ottobre 2020. Progetto di ricerca: Effetti dell'allenamento pliometrico sulla potenza degli arti superiori in atleti agonisti. Tutor: Prof. Rocco Di Michele.

Assegnista di Ricerca presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie dell'Università di Bologna da Gennaio 2018 a Dicembre 2018. Progetto di ricerca: Effetti del volume e dell'intensità dell'allenamento di forza sulle risposte morfologiche, ormonali e prestantive in atleti di alto livello. Tutor: Prof. Rocco Di Michele.

Post-Doc Associate presso Institute of Exercise Physiology and Wellness, University of Central Florida (Orlando, FL) da Agosto 2015 a Gennaio 2017. Responsabile del progetto: Comparison of the Recovery Response from High Intensity and High Volume Resistance Training: Influence of Vitamin D.

Dottore di Ricerca in Scienze Farmacologiche e Tossicologiche dello Sviluppo e del Movimento (XXVII ciclo; SSD: M-EDF/02), Università di Bologna. Titolo conseguito il 14/4/2015. Tema di ricerca: Periodizzazione dell'allenamento di forza, aspetti prestantivi ed ormonali. Tutor: Prof. Franco Merni.

Visiting PhD student presso "Institute of Exercise Physiology and Wellness", University of Central Florida (Orlando, USA), da Agosto a Dicembre 2013 e da Agosto a Dicembre 2014.

Laurea "Cum Laude" in Tecniche Ortopediche, abilitante alla professione sanitaria. Titolo conseguito il 19 Novembre 2009, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Bologna.

Laurea Specialistica "Cum Laude" in Scienze e Tecniche dell'Attività Sportiva (STAS), conseguita il 29 Settembre 2006. Facoltà di Scienze Motorie, Università di Bologna.

Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, conseguita il 25 Novembre 2004, Facoltà di Scienze Motorie, Università di Bologna, anno 2004.

## **Pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali peer review.**

**34)** Malagoli Lanzoni I, Bartolomei S, Di Michele R, Gu Y, Baker JS, Fantozzi S, Cortesi M. Kinematic analysis of the racket position in the table tennis top spin forehand stroke. *Applied Sciences* 11: 5178, 2021 <https://doi.org/10.3390/app11115178>

**33)** Bartolomei S, Malagoli Lanzoni I, Di Michele R. Two vs. one resistance exercise sessions in one day: acute effects on recovery and performance. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, Accettato a Maggio 2021

**32)** Bartolomei S, Nigro F, Malagoli Lanzoni I, Masina F, Di Michele R, Hoffman JR. A comparison between total body and split routine resistance training programs in trained men. *The Journal of Strength and Conditioning Research* 35(6): 1520-1526, 2021 doi: 10.1519/JSC.0000000000003573 (Corresponding Author)

**31)** Bartolomei S, Nigro F, Ciacci S, Malagoli Lanzoni I, Treno F, Cortesi M. Relationships between muscle architecture and performance in Division I male Italian Field Hockey Players. *Applied Sciences*. 11(10), 4394, 2021 doi.org/10.3390/app11104394 Special Issue: *Muscle morphology: the role of human body performance-functionality and training induced adaptations*

**30)** Bartolomei S, Nigro F, Malagoli Lanzoni I, Mangia AL, Cortesi M, Ciacci S, Fantozzi S. Acute effects of a high volume vs. high intensity bench press protocol on electromechanical delay and muscle morphology in recreationally trained women. *International Journal of Environmental Research and Public Health*; Special Issue: *Effects of Resistance Training on Strength and Muscle Thickness*. Accettato il 2 Maggio 2021

**29)** Bartolomei S, Grillone G, Di Michele R, Cortesi M. A comparison between male and female athletes in relative strength and power performances. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*. 6(1):17, 2021 doi: 10.3390/jfmk6010017

**28)** Cortesi M, Di Michele R, Fantozzi S, Bartolomei S, Gatta G. Arm-stroke descriptors variability during 200-m front crawl swimming. *Sensors* 21(2): 324, 2021 doi.org/10.3390/s21020324

**27)** Markus I, Constantini K, Hoffman JR, Bartolomei S, Gepner Y. Exercise induced muscle damage – mechanism, assessment and nutritional factors to accelerate recovery. (Review paper). *European Journal of Applied Physiology*. 121(4): 969-992, 2021 doi: 10.1007/s00421-020-04566-4

**26)** Bartolomei S, Gatta G, Cortesi M. A Comparison between Elite Swimmers and Kayakers on Upper Body Push and Pull Strength and Power Performance. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 17(22):8301, 2020 doi: 10.3390/ijerph17228301 (Corresponding Author)

**25)** Bartolomei S, Nigro F, D'Amico A, Cortesi M, Di Michele R. Mud pack with menthol and *arnica montana* accelerates recovery following a high-volume resistance training session for lower-body in trained men. *The Journal of Strength and Conditioning Research* Accettato a Giugno 2020 (Corresponding Author) doi: 10.1519/JSC.0000000000003751

**24)** Cortesi M, Gatta G, Michielon G, Di Michele R, Bartolomei S, Scurati R. Passive drag in young swimmers: effects of body composition, morphology, and gliding position. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 17(6):2002, 2020; doi: 10.3390/ijerph17062002

- 23)** Malagoli Lanzoni I, Di Michele R, Bartolomei S, Semprini G. Do left-handed players have a strategic advantage in table tennis? *International Journal of Racket Sport Science* 1(1):61-69, 2019
- 22)** Bartolomei S, Nigro F, Gubellini L, Ciacci S, Merni F, Treno F, Cortesi M, Semprini G. A physiological and sport-specific comparison between division I and division II Italian male Field Hockey players. *The Journal of Strength and Conditioning Research* 33(11):3123-3128,2019 doi: 10.1519/JSC.0000000000002503 (Corresponding Author)
- 21)** Bartolomei S, Rovai C, Malagoli Lanzoni I, Di Michele R. Relationships between muscle architecture, deadlift performance and maximal isometric force produced at the mid-thigh and mid-shin pull in resistance-trained individuals. *The Journal of Strength and Conditioning Research* Published Ahead of Print. Dicembre 2019. doi: 10.1519/JSC.0000000000003455 (Corresponding Author)
- 20)** Nigro F, Bartolomei S. A comparison between the squat and the deadlift for lower body strength and power training. *Journal of Human Kinetics* 73:145-152,2020. DOI: 10.2478/hukin-2019-0139 (Corresponding Author)
- 19)** Bartolomei S, Totti V, Nigro F, Ciacci S, Semprini G, Di Michele R, Cortesi M, Hoffman JR. A comparison between the recovery responses following an eccentrically loaded bench press protocol vs. regular loading in highly trained men. *Journal of Human Kinetics*. 68(1):59-67,2019 DOI: 10.2478/hukin-2019-0056 (Corresponding Author)
- 18)** Cortesi M, Giovanardi A, Gatta G, Mangia AL, Bartolomei S, Fantozzi S. Inertial sensors in swimming: detection of stroke phases through 3D wrist trajectory. *Journal of Sport Science and Medicine* 18(3):438-447,2019
- 17)** Bartolomei S, Totti V, Griggio F, Malerba C, Ciacci S, Semprini G, Di Michele R. Upper body resistance exercise reduces time to recover following a high-volume bench press protocol in resistance trained men. *The Journal of Strength and Conditioning Research* Marzo 2019 doi: 10.1519/JSC.0000000000002960 (Corresponding Author)
- 16)** Malagoli Lanzoni I, Bartolomei S, Di Michele R, Fantozzi S. A kinematic comparison between long-line and cross-court top spin forehand in competitive table tennis players. *Journal of Sport Sciences* 36(23):2637-2643,2018 doi: 10.1080/02640414.2018.1456394
- 15)** Bartolomei S, Nigro F, Ruggeri S, Malagoli Lanzoni I, Ciacci S, Merni F, Sadres E, Hoffman JR, Semprini G. A Comparison Between Bench Press Throw and Ballistic Push-Up Tests to Assess Upper-Body Power in Trained Individuals. *The Journal of Strength and Conditioning Research* 32(6):1503-1510,2018; doi: 10.1519/JSC.0000000000002571 (Corresponding Author)
- 14)** Bartolomei S, Hoffman J, Stout J, Merni F. Effect of lower body resistance training on upper body strength adaptation in trained men. *The Journal of Strength and Conditioning Research* 32(1):13-18,2018; DOI: 10.1519/JSC.0000000000001639 (Corresponding Author)
- 13)** Bartolomei S, Nigro F, Gubellini L, Semprini G, Ciacci S, Hoffman JR, Merni F. Acute effects of ammonia inhalants on strength and power performance in trained men. *The Journal of Strength*

*and Conditioning Research* 32(1):244-247,2018; DOI:10.1519/JSC.0000000000002171  
(Corresponding Author)

12) Ciacci S, Bartolomei S. The effects of two different explosive strength training programs on vertical jump performance in basketball. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. Published ahead of print. 58(10):1375-1382,2018; DOI: 10.23736/S0022-4707.17.07316-9

11) Wang R, Hoffman J, Sadres E, Bartolomei S, Muddle TWD, Fukuda S. Response-Methodological issues associated with the use of force plates when assessing push-ups power. *The Journal of Strength and Conditioning Research* 31(7):2017; DOI: 10.1519/JSC.0000000000001922

10) Bartolomei S, Sadres E, Church DD, Arroyo E, Gordon JA III, Varanoske AN, Wang R, Beyer KS, Oliveira LP, Stout JR, Hoffman JR. Comparison of the Recovery Response from High-Intensity and High-Volume Resistance Exercise in Trained Men. *European Journal of Applied Physiology* 117(7):1287-1298,2017; DOI: 10.1007/s00421-017-3598-9 (Corresponding Author)

9) Wang, R, Hoffman, JR, Sadres, E, Bartolomei, S, Muddle, WDT, Fukuda, DH, Stout, JR. Evaluating the upper-body strength and power from a single test: the ballistic push-up. *The Journal of Strength and Conditioning Research* 31(5):1338-1345,2017; DOI: 10.1519/JSC.0000000000001832

8) Wang R, Hoffman J, Sadres E, Bartolomei S, Muddle TWD, Fukuda S. Effects of different relative loads on power performance during the ballistic push up. *The Journal of Strength and Conditioning Research* 31(12):3411-3416,2017; DOI: 10.1519/JSC.0000000000001784

7) Bartolomei, S, Fukuda, HD, Hoffman, JR, Stout, JR, Merni, F. The influence of isometric preload on power expressed during bench press in strength-trained men. *European Journal of Sport Science* 17(2):195-199,2017; DOI: 10.1080/17461391.2016.1222000 (Corresponding Author)

6) Ciacci, S, Merni, F, Bartolomei, S, Di Michele, R. Sprint start kinematics during competition in elite and world-class male and female sprinters. *Journal of Sports Sciences* 35(13):1270-1278,2017; doi.org/10.1080/02640414.2016.1221519

5) Bartolomei, S, Hoffman, JR, Stout, JR, Zini, M, Stefanelli, C, Merni, F. Comparison of block versus weekly undulating periodization models on endocrine and strength changes in male athletes. *Kinesiology* 48(1):71-78,2016 (Corresponding Author)

4) Bartolomei S, Di Michele R, Merni F. Effects of self-selected music on maximal bench press and strength endurance. *Perceptual and Motor Skills* 120 (3):714-721,2015 (Corresponding Author)

3) Bartolomei S, Stout JR, Fukuda HD, Hoffman JR, Merni F. Block versus weekly undulating periodized resistance training programs in women. *The Journal of Strength and Conditioning Research* 29(10):2679-2687,2015; doi: 10.1519/JSC.0000000000000948 (Corresponding Author)

2) Bartolomei S, Hoffman JR, Merni F, Stout JR. A comparison of traditional and block periodized strength training programs in trained athletes. *The Journal of Strength and Conditioning Research* 28(4):990-997,2014; doi: 10.1519/JSC.0000000000000366 (Corresponding Author)

1) Merni F, Bartolomei S, Ciacci S. Periodization of strength training: from traditional to daily undulating periodization models. *Medicina dello Sport* 67(3):513-26,2014 (Corresponding Author)

### **Publicazioni su riviste nazionali.**

Nicolai L, Pitueli E, Stradi F, Bartolomei S. Ipertrofia sarcoplasmatica e miofibrillare: mito o realtà? *Strength and Conditioning. Per una Scienza del movimento dell'uomo*. N.38

Grillone G, Bartolomei S. Recupero post-allenamento di forza: differenze di genere e valutazioni nelle fasi post-workout. *Strength and Conditioning. Per una Scienza del movimento dell'uomo*. In pubblicazione.

Grillone G, Bartolomei S. Confronto di forza e potenza relativa in atleti dei due sessi. *Strength and Conditioning. Per una Scienza del movimento dell'uomo* 33:55-59,2020

Hoffman JR, Bartolomei S. Valutare l'atleta di forza e potenza. *Strength and Conditioning. Per una Scienza del movimento dell'uomo* 13,2015

Bartolomei S, Bettini A, Di Michele R, Merni F. Analisi della corsa lanciata di un atleta paralimpico. "*Nuova Atletica, Ricerca in Scienze dello Sport*" 232:23-29,2012

Bartolomei S, Merni F, Franceschetti F. Relazioni fra forza massima e indici di forza rapida in lanciatori e non atleti. *Nuova Atletica, Ricerca in Scienze dello Sport* 223-224:20-25,2010

Bartolomei S, Merni F, Vaccari M. Proposta di un Database Training su foglio elettronico per il lancio del Martello (Proposal of a Database Training on an electronic sheet for the hammer throw). *Atleticastudi* 1:19-33, 2009

### **Convegni Scientifici**

XII Congresso Nazionale SISMES: Padova 8-10 Ottobre 2021

Pitueli E, Nicolai L, Stradi F, Bartolomei S.

De Luca R, Dalolio E, Morellina M, Bartolomei S. May a non-localized postactivation performance enhancement (PAPE) exist between upper and lower body in trained men?

XI Congresso Nazionale SISMES: Bologna 27-29 Settembre 2019

D'Amico A, Nigro F, Malagoli Lanzoni I, Totti V, Bartolomei S. "Kiron Argea mud packs accelerates recovery following a high volume workout for lower-body in resistance trained men". (Poster: *PP5-1*. Premiato come miglior poster SISMES 2019)

Nigro F, Totti V, Treno F, Bartolomei S. "Relationships between muscle architecture and performance in Division I Italian Field Hockey players."

Nigro F, Malagoli Lanzoni I, Di Michele R, Bartolomei S. "Mid-shin pull: a new evaluation for isometric force".

Ciacci S, Drusiani G, Semprini G, Cortesi M, Bartolomei S, Di Michele R. "A three-dimensional analysis of shot putting in elite male Italian athletes."

ECSS 24<sup>th</sup> (European College of Sport Sciences). Prague 3-6 July 2019

"Arm-stroke descriptors variability during 200-m front crawl swimming. Cortesi M, Fantozzi S, Bartolomei S, Ciacci S, Semprini G, Nigro F, Gatta G."

GEST 2019. German Exercise and Training Conference. 20-22 Febbraio 2019. Universitat Würzburg, Institut of Sportwissenschaft.

Malagoli Lanzoni I, Di Michele R, Bartolomei S, Fantozzi S. "Shot distribution in men's and women's elite table tennis matches."

Malagoli Lanzoni I, Di Michele R, Bartolomei S, Fantozzi S. "Kinematic analysis of table tennis top spin forehand in two different targets."

ISPAS, World Congress of Performance Analysis of Sport XII, Opatija (Croatia), 19-23 Settembre 2018. Poster presentation. "Upper body resistance exercise reduces time to recover following a high-volume bench press protocol in resistance trained men. 22 settembre, ore 12. poster E2."

ECSS 23<sup>rd</sup> (European College of Sport Sciences), Dublin (Ireland), 4-7 Luglio 2018. Poster presentation.

Ciacci S, Totti V, Bartolomei S, Nigro F, Fantozzi S. "Fatigue effect on biomechanical parameters of trail running."

Fantozzi S, Gatta G, Mangia A, Bartolomei S, Di Michele R, Nigro F, Cortesi M. "Front crawl swimming: detection of the stroke phases through 3D wrist trajectory using inertial sensors." pp.139-139. In Book of abstracts of the 23rd annual Congress of the European College of Sport Science - ISBN:978-3-9818414-1-1

Nigro F, Bartolomei S, Cortesi M, Merni F, Di Michele R, Ciacci S, Fantozzi S. "Temporal parameters of running on crutches of the Italian amputee soccer team." pp.727-728. In Book of abstracts of the 23rd annual Congress of the European College of Sport Science.

Conference: The science and practice of racket sport for the improved performance and health. Halmstad, Sweden, 25-27 Aprile 2018. Malagoli Lanzoni I, Bartolomei S, Di Michele R. "Technical-tactical comparison of women's and men's elite table tennis matches."

8<sup>th</sup> International Scientific Conference in Kinesiology, Zagreb, 2017, 1, pp. 720 - 723 (atti di: 8<sup>th</sup> international scientific conference on kinesiology - 20th anniversary, Opatija Croatia, 10-14 May 2017) Merni F, Ceciliani A, Santarelli N, Nigro F.; Bartolomei S, Semprini G. "Assessment of physical activities: a factorial analysis between direct and indirect methods of investigation."

ECSS 22<sup>nd</sup> (European College of Sport Sciences), Essen. 5-8 Luglio 2017, Poster presentation, sessione: CP-PM10-4. Bartolomei S, Sadres E, Church DD, Arroyo E, Gordon JA III, Varanoske AN, Wang R, Beyer KS, Oliveira LP, Stout JR, Hoffman JR. "Comparison of the Recovery Response from High Intensity and High Volume Resistance Exercise in Trained Men."

ACSM 64<sup>th</sup> annual meeting (American College of Sport Medicine), Chicago, Maggio 2017.

Oliveira LP, Bartolomei S, Sadres E, Church DD, Arroyo E, Gordon JA III, Varanoske AN, Wang R, Beyer KS, Stout JR, Rathmacher JA, Hoffman JR. "Comparison of High and Low 25(OH)-Vitamin D Concentrations on Recovery from Resistance Exercise in Men": Poster 3004 Board # 1, 2-3 Giugno 2017 *Medicine and Science in Sports and Exercise* 49(5):850, 2017

ACSM 63<sup>rd</sup> annual meeting (American College of Sport Medicine), Boston (MA), June 3<sup>rd</sup>, 2016. Bartolomei, S, Hoffman, JR, Stout, JR, Merni, F. “Influence of lower body resistance training on upper body strength adaptations in trained men”. Poster 3259, Board #324. June 3, 3: 30 PM-5: 00 PM." *Medicine and science in sports and exercise* 48.5 Suppl 1 (2016): 933.

Conference for Youth Sport, Ljubljana, 9-10 Dicembre 2016. 8<sup>th</sup> Conference for Youth Sport in Ljubljana, 9-10 December 2016, Ljubljana, Mojica Doupona Topic, 2017, 1, pp. 104 - 108 (atti di: 8th Conference for Youth Sport. Nigro F, Bartolomei S, Merni F. “Validity of different systems for time measurement in 30m-sprint test.”

NSCA (National Strength and Conditioning Association) National Conference, Orlando (FL), 8-11 July 2015. Bartolomei S, Hoffman, JR, Stout, JR, Merni, F. “Block –vs Traditional strength periodization in women”.

ACSM 61<sup>st</sup> annual meeting (American College of Sport Medicine), Orlando, May 27<sup>th</sup>-31<sup>st</sup>, 2014. Poster presentation. Bartolomei, S, Hoffman, JR, Merni, F, Stout, JR. “A comparison of traditional and block periodized strength training programs in trained athletes”.

ISPAS World Congress (International Society of Performance Analysis of Sport), Opatija, Croatia, 3-7 Settembre 2014.

Bartolomei, S, Malagoli Lanzoni, I, Merni, F. “Acute Testosterone and Cortisol responses to different strength training workouts in strength athletes”.

Malagoli, I, Di Michele, R, Bartolomei, S, Merni, F, Semprini, G. “Handedness and stroke type distribution in top-level table tennis matches”.

### **Revisore scientifico su invito delle seguenti riviste internazionali del settore Sport Science:**

*Nutrients* (IF: 4.171)

*Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sport* (IF: 3.631)

*The Journal of Strength and Conditioning Research* (IF: 3.017) Oltre 20 articoli revisionati dal 2016.

*Journal of Sports Sciences* (IF: 2.720)

*Plos One* (IF: 2.776)

*Psychology of Sport and Exercise* (IF: 2.710)

*International Journal of Sports Medicine* (IF: 2.453)

*Research Quarterly for Exercise and Sport* (IF: 2.038)

*Biology of Sport* (IF: 2.080)

*Kinesiology* (IF: 1.383)

*Journal of Orthopaedics Spine and Sports Medicine*

*Physical Culture and Sport. Studies and Research*

**Assistant Guest editor** per la Special Issue: “Health, training and performance in aquatic activities and exercises” della rivista: *Environmental Research and Public Health* (IF: 2.468) 30 Aprile 2020

### **Collaborazioni e progetti con Istituti Stranieri**

Visiting PhD Student presso University of Central Florida (Orlando, FL) nel semestre autunnale, anno accademico 2013-2014 e 2014-2015. Progetto di ricerca relativo alla periodizzazione dell’allenamento di forza.

Post Doc Associate, responsabile del Progetto di ricerca: “Comparison of the Recovery Response from High Intensity and High Volume Resistance Training: Influence of Vitamin D.”  
Direttore del laboratorio: Prof. Jay Hoffman.

Collaborazione con “Wingate Institute, Nat Holman School of Coaches” Natanya, Israel nel Settembre 2017. Docente e partner per ricerca finalizzata alla valutazione della Potenza dell’upper body.

Sackler Faculty of Medicine, Tel Aviv University (Israel), collaborazione con il Dr. Yftach Gepner. Progetto di ricerca sul recupero muscolare post allenamento di forza nel sesso femminile.

Ariel University (Ariel, Israel), collaborazione con il Prof. Jay Hoffman. Progetto di ricerca relative al recupero muscolare post-allenamento di forza nel sesso maschile.

### **Relatore di elaborati finali per laureandi in Scienze Motorie**

Relatore di oltre 40 tesi di laurea (oltre 20 Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Sportive, Università di Bologna e oltre 20 Laurea Triennale in Scienze e Tecniche dello Sport, Università di Bologna) dal 2015 al 2020.

### **Finanziamenti ottenuti**

Finanziamento proveniente da College of Medicine, University of Central Florida (Orlando, USA) relativo al progetto: “Comparison of the Recovery Response from High Intensity and High Volume Resistance Training: Influence of Vitamin D.” Febbraio 2016.

Somma ottenuta: 15000 \$.



## **Brevetti**

Brevetto RM2013A000688 “Attrezzo ginnico in particolare per l’allenamento della forza esplosiva”, dispositivo VISB. Classe A63B. Roma 13/12/2013.

Il dispositivo consente l’esecuzione dell’esercizio di panca piana e squat impostando un precarico isometrico. Raggiunto il valore impostato di precarico il bilanciere viene sbloccato, il bilanciere

può muoversi e può essere eseguita una contrazione concentrica esplosiva (vedi: Bartolomei, S, Fukuda, HD, Hoffman, JR, Stout, JR, Merni, F. The influence of isometric preload on power expressed during bench press in strength-trained men. *European Journal of Sport Science*. 17(2), 2017)

Inventori: Bartolomei S, Merni F. Università di Bologna.

## **Attività didattica Universitaria**

Professore a contratto di “Sport Training and Planning of Sport Events” presso la Laurea Magistrale internazionale: Wellness Culture: Sport, Health and Tourism. Università di Bologna, sede di Rimini. Corso in lingua inglese. Anno accademico 2018/2019 (26 ore di lezione) e 2019/2020 (Modulo 2; 26 ore di lezione), 2020-2021 (Modulo 3, 20 ore di lezione).

Professore a contratto di “Valutazione nello Sport” presso Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell’Attività Sportiva. Università di Bologna. Sede di Bologna. Anno accademico 2019/2020 e 2020/2021 (Modulo 3, esercitazioni; 20 ore di lezione teorico/pratiche).

Professore a contratto di Teoria e Metodologia dell’Allenamento presso Università di Bologna, corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (laurea triennale), sede di Rimini nell’anno accademico 2014-2015 (26 ore di lezione), 2017-2018 (26 ore di lezione) e 2019/2020 (26 ore di lezione).

Professore a contratto di Atletica Leggera presso l’Università di Bologna, sede di Rimini, modulo del corso di Teoria e Didattica dello Sport (20 ore di lezione), corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (laurea triennale). Anno accademico 2018/2019.

Professore a contratto di Teoria e Didattica degli Sport individuali presso Università di Bologna, corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (laurea triennale), sede di Rimini nell’anno accademico 2017-2018 (14 ore di lezione).

Docente presso il Wingate Institute (Natanya, Israel) per il corso “Training Periodization”, 13-15 Settembre 2017. Corso rivolto ai Docenti della Nat Holman School for Coaches del Wingate Institute ed ai tecnici delle Squadre Nazionali Israeliane (18 ore di lezione frontale + 2 ore esercitazione pratica).

Docente di “Program Design for Sport and Fitness” (Programmazione dell’Allenamento) presso Institute of Exercise Physiology and Wellness, College of Education and Human Performance, University of Central Florida (Orlando, FL), Sport and Exercise Master Program (Laurea Magistrale). Anno accademico 2016-2017 (45 ore di lezione).

Docente di “Assessment and Evaluation in Sport and Exercise” presso la University of Central Florida, “Sport and Exercise Science” undergraduate program (Laurea Triennale). Anno accademico 2015-2016 (45 ore di lezione).

Assistente alla Didattica del Prof. Jay R. Hoffman per l’insegnamento di “Program Design” presso la University of Central Florida (Orlando, FL) Sport and Exercise Master Program-Laurea Magistrale. Anno accademico 2015-2016.

Tutor Didattico presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie dell’Università di Bologna, per l’insegnamento di:

Sport Individuali, Atletica Leggera, anni accademici 2009/2010; 2010/2011; 2012/2013; 2013/2014; 2017/2018, 2018/2019 e 2019-2020 (28 ore di esercitazione all’anno)

Teoria e Metodologia dell’Allenamento, anni accademici 2010/2011; 2011/2012; 2012/2013; 2013/2014 (32 ore di esercitazione all’anno), 2017/2018, 2018/2019 e 2019/2020 (20 ore di esercitazione).

Docente ad “Edusport”; International Summer School. Exercise and Sports Science - University of Bologna - Rimini Campus, 9 Giugno 2014, (4 ore di esercitazione pratica).

### **Attività didattica extra-Universitaria**

Invited Speaker al 17° seminario della Scuola dello Sport Emilia Romagna: Programmare l’Allenamento Sportivo. Intervento sulla Periodizzazione dell’Allenamento di forza (1 ora). Modena 23 Novembre 2019

Docente della Scuola dello Sport CONI Emilia Romagna dal 2010 ad oggi. Temi trattati: Teoria e metodologia dell’allenamento, allenamento e fisiologia della forza, allenamento della forza in età giovanile, Atletica Leggera, valutazione dello sportivo, allenamento delle capacità condizionali.

Docente al corso formatori della Federazione Italiana Hockey (FIH). Temi trattati: Metodologia dell’allenamento e valutazione. Giugno 2020 (4h di lezione).

### **Collaborazioni con Squadre Nazionali Italiane (CONI)**

Preparatore atletico squadra nazionale italiana senior maschile di Hockey su Prato dal 2017 ad oggi. Partecipazione alle seguenti manifestazioni internazionali: Eurohockey Championship II Gniezno (Polonia), 15-21 Agosto 2021 (5° squadra classificata); World League 2, Belfast, Irlanda, 10-20 Marzo 2017; World Series 2018, Gniezno (Polonia). FIH World Finals, Kuala Lumpur (Malesia), 26 Aprile-4 Maggio 2019 (3° classificati), Campionati Europei B, Cambrai, Luglio 2019 (5° classificati).

Preparatore atletico della squadra nazionale italiana under-21 maschile di Hockey su Prato dal 2019. Partecipazione alle seguenti manifestazioni internazionali: Campionati Europei B, Poznan (Polonia), Luglio 2019 (5° classificati).

Collaboratore della Squadra Nazionale Italiana maschile e femminile di kayak; consulenza scientifica e valutazione nel team del Prof. Giorgio Gatta a supporto del tecnico Dott. Guglielmo Guerrini nell'anno 2018.

### **Altre esperienze professionali**

Consulente per l'allenamento di forza del nuotatore Marco Orsi nell'anno 2017 (Bronzo alla Coppa del Mondo nei 50 stile libero e 100 stile libero, Eindhoven 2017).

Preparatore atletico dell'Hockey Team Bologna dal 2017 al 2020 (serie A1 Italiana, Hockey su prato, classificato 5° nel campionato di serie A1, anno 2017/2018). Squadra Campione d'Italia Indoor 2018 (Bologna 10-11 Febbraio 2018).

Preparatore Atletico del CUS Bologna Hockey Team dal 2009 al 2015 (Campione d'Italia Indoor 2013, Eurocup Indoor pool B 2014).

Preparatore Atletico del Cernusco Hockey Team (Serie A Italiana) nel 2012, III classificato campionato Italiano serie A1 anno 2012.

Preparatore atletico dell'Hockey Club Pistoia, vincitore del Campionato Italiano serie B anno 2014, militante nel Campionato Italiano A2 nell'anno 2015 e 2016.

Preparatore Atletico e consulente per la programmazione dell'allenamento di diversi atleti di alto livello praticanti Judo (Anna Bartole, Campionessa Italiana Universitaria 2013 categoria 48 kg), Atletica Leggera (Fabrizio Crinò, finalista Campionati Italiani Assoluti anno 2008, 400hs; Alessio Guarini, Campione Italiano Assoluto 2009, salto in lungo), Scherma (Francesca Ponti, Campionessa Italiana Universitaria 2010, 2011, 2012).

Preparatore Atletico del CUS Bologna Basketball Team in occasione dei Campionati Europei Universitari (E.U.S.A. Championship), Poznan, 2010.

### **Conoscenze linguistiche**

Italiano madrelingua. Ottima conoscenza scritta e parlata della lingua Inglese, testimoniata dalle pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali e dalle numerose esperienze didattiche svolte in lingua Inglese.

### **Competenze informatiche**

Ottima padronanza del pacchetto Office e del software per analisi statistiche dei dati IBM SPSS.